

Ayurveda – eine leise Medizin in einer lauten Zeit

Entspannen - Wohlfühlen - Vorbeugen

- Schwangerschafts- & Rückbildungsmassagen
- Baby- & Kindermassagen
- Ganzheitliche Gesundheitsanwendungen



Melanie Stutz • www.tara-ayurveda.de • Tel. 0721 - 470 420 14 • 76149 Karlsruhe

OSTEOPATHIE PRAXIS
KATRIN ROTHER & DENIS ROTHER

- Begleitung von Mutter und Kind während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Behandlung von Säuglingen, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Waldstraße 61
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-47 06 57 4

www.osteopathiepraxis-ka.de
Mitglied im Verband der Osteopathen Deutschlands

OK Apotheke
Olympia Apotheke am Kolpingplatz
Dorothea Hamm, Dr. Martin Winterwerber und Team
Karlstr. 115, 76137 KA • TEL 0721/30650 • FAX 36884

Heiligabend sind wir bis 12.30 Uhr für Sie da!
Geschenk-Ideen bis Fünf vor Zwölf!

L'AROME, ERGObaby, VICHY LABORATOIRES, PRIMAVERA

www.ok-apotheke-karlsruhe.de
Ihre Kügelchen-Apotheke in der Südwest-Stadt

» Wir sind für Ihre Gesundheit da! «

Inhaber:
T. Mackert,
M. Bauer,
K.-M. Kalkbrenner

- Ambulante orthopädische und neurologische Rehabilitation • Anschlussrehabilitation nach Krankenhausaufenthalt • Heilverfahren
- Kostenträger: DRV Bund, DRV Baden-Württemberg, DRV Rheinland-Pfalz, alle Kassen
- Praxis für Kinder und Erwachsene • Krankengymnastik • Ergotherapie • Logopädie • Massage • Lymphdrainage

Ambulantes Zentrum

für Rehabilitation und Prävention am Entenfang GmbH
Am Entenfang 12 - 14 • 76185 Karlsruhe
Praxis 0721/9 52 06-21 | Reha 0721/9 52 06-14

Ambulante Behandlung von Kindern

ANZEIGE

Psychomotorikgruppen und Marburger-Konzentrationstraining

Das Ambulante Zentrum für Rehabilitation und Prävention am Entenfang hat sich auf die ambulante Behandlung von Kindern und Erwachsenen spezialisiert und bietet neben der ambulanten Rehabilitation einen großen Praxisbetrieb mit Ergotherapeuten, Logopäden, Physiotherapeuten und Masseuren an. In jedem Bereich gibt es Spezialisten für Kindertherapie, Neurologie und Orthopädie.

„Wir sind für Ihre Gesundheit da!“

Diesen Satz hat man sich im Ambulanten Zentrum zum Leitsatz gemacht, doch was bedeutet Gesundheit eigentlich? Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit folgendermaßen: „Die Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.“

Jeder Mensch interpretiert Gesundheit für sich anders. Gibt es im körperlichen, geistigen oder sozialen Bereiche ein Ungleichgewicht und werden wir mit Krankheit, Schmerzen oder Behinderungen konfrontiert, bekommt die eigene Gesundheit eine neue Bedeutung. Jeder von uns hat schon erlebt, wie eine plötzliche Krankheit oder Unfall unser alltägliches Leben einschränken und je nach Ausmaß auch dauerhaft verändern kann. Auch eine angeborene Behinderung, Verzögerung der motorischen- und/oder Sprachentwicklung aber auch Verhaltensauffälligkeiten im Kindesalter, können eine Familie und das ganze Umfeld genauso verändern wie der Schlaganfall der Oma oder der Unfall des Vaters.

Das Ambulante Zentrum unterstützt dabei, den Blick wieder nach vorn zu richten. Die interdisziplinäre Arbeit, sprich die Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Berufsgruppen hat

dort einen großen Stellenwert und ermöglicht eine effektive Therapieplanung. Wer mehrere Therapieangebote benötigt, bekommt diese so kombiniert, dass die Patienten Zeit und Kraft sparen.

Insbesondere Kinder profitieren von der engen Zusammenarbeit der Ergotherapeuten, Logopäden und Physiotherapeuten. Das Ambulante Zentrum ist im regelmäßigen Austausch und kann so seine Zielsetzungen gemeinsam mit den Eltern, Lehrern und Erziehern abstimmen.

Für die Kinderergotherapie werden neben der Einzelbehandlung auch Psychomotorikgruppen und das Marburger-Konzentra-



tionstraining angeboten.

Psychomotorik ist die Wechselwirkung von Kognition, Emotion und Bewegung. Sie dient der kindgerechten Entwicklungsbegleitung ohne Leistungsdruck. Psychomotorik entwickelt sein Verständnis aus seiner freudvollen, lust- und spaßorientierten Bewegtheit (Ernst J. Kiphard) – die immer auf die individuelle Leistung des Kindes bezogen ist. Die psychomotorische Gruppenbehandlung richtet sich an alle Kinder, die Spaß an Bewegung haben, stürmisch und wild sind, unkonzentriert erscheinen, unruhig und immer in Bewegung sind. Sie richtet sich aber auch an Kinder, die in ihren Bewegungen ängstlich und zurückhaltend und ungeschickt wirken oder Probleme haben Kontakte zu knüpfen. Auch Kinder, die wenig Zutrauen in ihre eigenen Fähigkeiten haben oder einen geringen Selbstwert und Ich-Stärke besitzen, können in der Gruppe lernen mutiger

und selbstbewusster zu werden. Die Psychomotorikgruppen werden von Herrn Felix Ehlen und Frau Eva-Maria Haupt geleitet, beide Ergotherapeuten mit der Zusatzqualifikation Psychomotorik.

Zielsetzung der Psychomotorikgruppe ist die Entwicklung von Handlungskompetenz durch Körpererfahrung (Körperwahrnehmung, Ganzkörpermotorik), Materialerfahrung (Wahrnehmungsverarbeitung von Umwelteinflüssen) und Sozialerfahrung (Positives Selbstwertgefühl, Kontakt- und Kooperationsfähigkeit, Sozialkompetenz, Toleranz, Rücksichtnahme, Frustrationstoleranz und Regelverständnis). Ihre Fragen rund um die Psychomotorik oder ob die Psychomotorik Ihr Kind unterstützen könnte, beantworten Ihnen gerne Herr Felix Ehlen unter 0721/95206-29 oder Frau Haupt unter 0721/95206-36

Das **Marburger-Konzentrationstraining** ist ein Konzentrationsprogramm für Vorschulkinder,

Schulkinder und Jugendliche. Es eignet sich für Kinder, die Schwierigkeiten haben, sich einer Sache gezielt zuzuwenden und aufmerksam dabei zu bleiben. Das Training verbessert die Aufmerksamkeitssteuerung mit Hilfe der Methode der verbalen Selbstinstruktion, einer Technik aus der kognitiven Verhaltenstherapie. Mit verschiedenen Übungen werden Feinmotorik, Wahrnehmung, Denk- und Merkfähigkeit sowie Lang- und Kurzzeitgedächtnis trainiert. Im Umgang mit dem Kindern verwendet die Trainerin oder Trainer verschiedene Techniken aus der Verhaltensmodifikation. Das Training findet in Gruppen statt. Ihre Fragen zum Marburger-Konzentrationstraining beantwortet Ihnen gerne Frau Soheila Dirk unter 0721/95206-31.

Allgemeine Fragen zum gesamten Therapieangebot werden gerne beantwortet unter Tel. 0721-95206-21 oder im Internet unter www.azr.de

Wir wünschen unseren Patienten mit ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes neues Jahr!



Die Praxis ist vom 2. bis zum 5. Januar 2012 geschlossen.

Kinder- und Jugendarztpraxis
Dr. Ulf Friedrich

Sprechzeiten:
Mo-Fr 8.00 - 12.00 Uhr
Mo und Fr 14.30 - 17.00 Uhr
Di 15.00 - 18.00 Uhr
Bitte Termin vereinbaren!

Essenweinstraße 7 • 76131 Karlsruhe-Oststadt • Telefon 0721-9110916 • www.kinderarztpraxis-friedrich.de